



t/m 23 december 2022

MAANDAG

07.00 – 10.00	Banenzwemmen (WB)
10.15 – 10.45	Fifty-Fit (RB)
11.15 – 11.45	Fifty-Fit (RB)
10.15 – 11.00	Trimzwemmen (WB)
11.15 – 12.00	Aquasport (WB)
13.30 – 14.30	Banenzwemmen (WB)
14.50 – 18.10	Zwemlessen (WB)
19.00 – 22.00	Vrijzwemmen (RB)
20.15 – 21.00	Aquajoggen (WB)
21.00 – 22.00	Banenzwemmen (WB)

DINSDAG

07.00 – 09.00	Banenzwemmen (WB) (van 1 nov'22 t/m 21 feb'23 van 07:00 – 10:00 uur)
09.00 – 11.00	Baby peuterzwemmen (RB)
09.15 – 10.00	Trimzwemmen (WB) (van 1 nov'22 t/m 21 feb'23 van 10:15 – 11:00 uur)
09.00 – 12.00	Vrijzwemmen (RB)
10.00 – 12.00	Banenzwemmen (WB) (van 1 nov'22 t/m 21 feb'23 van 11:00 – 12:00 uur)
11.00 – 11.45	Zwangerschapswemmen (RB)
13.00 – 14.30	Banenzwemmen (WB)
14.50 – 18.10	Zwemlessen (WB)
19.00 – 22.00	Vrijzwemmen (RB)

WOENSDAG

07:00 – 10.00	Banenzwemmen (WB)
09.00 – 11.00	Baby Peuterzwemmen (RB)
11.15 – 11.45	Fifty-Fit (RB)
13.00 – 16.30	Vrijzwemmen (RB)
13.00 – 15.00	Banenzwemmen (WB) (2 banen beschikbaar)
13.00 – 18.10	Zwemlessen (WB)
19.00 – 22.00	Vrijzwemmen (RB)
20.15 – 21.00	Aquajoggen (WB)
21.00 – 22.00	Banenzwemmen (WB)

DONDERDAG

07.00 – 09.00	Banenzwemmen (WB)
09.00 – 11.00	Baby peuterzwemmen (RB)
09.00 – 12.00	Vrijzwemmen (RB)
13.00 – 14.30	Banenzwemmen (WB)
14.50 – 18.10	Zwemlessen (WB)
19.00 – 22.00	Dameszwemmen (RB)

VRIJDAG

07.00 – 10.00	Banenzwemmen (WB)
09.00 – 11.00	Baby peuterzwemmen (RB)
09.00 – 12.00	Vrijzwemmen (RB)
13.00 – 16.30	Vrijzwemmen (RB)
14.50 – 18.10	Zwemlessen (WB)
19.00 – 22.00	Kids Night (RB) (t/m 12 jaar. Ouders welkom)

ZATERDAG

08.15 – 09.45	Instructie Sport Mee (RB)
08.30 – 12.30	Zwemlessen (WB)
10.00 – 13.00	Familiezwemmen (RB)
13.30 – 16.30	Vrijzwemmen (RB)

ZONDAG

10:00 – 13:00	Banenzwemmen (WB) (Oefenuur zwemles 12.00 – 13.00 uur)
10.00 – 13.00	Familiezwemmen (RB)
13.30 – 16.30	Vrijzwemmen (RB en WB)

RB = Recreatiebad

WB = Wedstrijdbad

Z.O.Z.



t/m 23 december 2022

BIJZONDERHEDEN

- Maandag- en woensdagavond tussen 21:00-22:00 uur zijn beide zwembaden geopend.
- Het familiezwemmen voor gezinnen (zaterdag en zondag van 10:00 – 13:00 uur) is alleen toegankelijk voor tenminste één ouder met minimaal één kind onder de 14 jaar.
- Voor het recreatieve zwemmen is het WEL nodig om te reserveren op de avonden en in het weekend. Voor de ochtenden en middag is dit niet nodig. Het reserveren voor de doelgroepen en banenzwemmen is NIET meer nodig. Voor baby's tot 1 jaar hoeft geen ticket gekocht te worden.
- Oefenuurtje op zondag van 12:00 – 13:00 uur is gratis voor onze zwemleskinderen samen met een betalende ouder. Er is een zwemonderwijzer aanwezig om aanwijzingen te geven.
- In de (korte) vakanties en op feestdagen gelden er aangepaste openingstijden.
- Vrijdagavond Kids Night. Recreatief zwemmen t/m 12 jaar. Uiteraard mogen ouders wel mee naar binnen en ook zwemmen.